林慧珍 Huei-Chen Lin

學術專長

長期照護 Long-term care	慢性病照護 Chronic disease care	輔助療法 Complementary therapies	長期照護機構經營與管理 Long-term care facility operation and management

(1) 學歷

學　校　名　稱	主修學門系所	學　　位
國立成功大學	健康照護研究所物理治療組	博士
國立陽明大學	物理治療暨輔助科技學系	碩士
私立中山醫學大學	復健醫學系_物理治療組	學士
私立長庚護理專科學校	護理科	副學士

(2) 經歷

服　務　機　關	職　　稱
現職：	
慈濟大學長期照護研究所	助理教授
經歷：	
慈濟科技大學長期照護研究所	助理教授
國立臺南護理專科學校	LOHAS 銀髮健身房活動指導員
國立臺北護理健康大學長期照護系	助理教授
奇岩樂活大樓-中重度失智症個案收容機構	活動指導員
樹人醫護管理醫科學校物理治療科	助理教授兼主任

(3) 近年執行產官學研計畫（2014~）

序號	計畫名稱 (主持/協同主持人)	補助機構	年度
1	教師專業社群：進階另類輔療於長期照護課程應用成長社群核定通過。(計畫負責人)	慈濟大學	114
2	TCMRC-P-1-113018 多元運動方案訓練對血液透析個案體適能、睡眠和生活品質之成效研究。(主持人)	慈濟大學校內研究案	114
3	影響機構住民睡眠品質與室內環境品質問題之探討：睡眠狀態、環境因子、身體功能和心智功能。(主持人)	國立台北護理健康大學與:國立台北科技大學設計學院產學合作合作案 (補助機構:慧創股份有限公司) /主持人	111
4	老人安養暨長期照顧機構創新輔療長照師資培訓研討會。(計畫負責人)	教育部補助技專校院辦理教師產業研習計畫	110
5	專科學生睡眠品質與學習、人際關係及體適能之相關性研究計畫。(計畫負責人)	樹人醫護管理專科學校獎助教師專題研究計畫	109

序號	計畫名稱 (主持/協同主持人)	補助機構	年度
6	反覆式健身設備耗能演算開發計畫。(協同主持人)	工業技術研究院	103

(4) 期刊發表著作 (2016~)

1. Chen, T. A., Mao, S. T., **Lin, H. C.**, Liu, W. T., Tam, K. W., Tsai, C. Y., & Kuan, Y. C. (2022). Effects of inspiratory muscle training on blood pressure-and sleep-related outcomes in patients with obstructive sleep apnea: a meta-analysis of randomized controlled trials. Sleep and Breathing, 1-14.

2. **Lin, H. C.**, Chiang, L. L., Ong, J. H., Tsai, K. L., Hung, C. H., & Lin, C. Y. (2020). The effects of threshold inspiratory muscle training in patients with obstructive sleep apnea: a randomized experimental study. Sleep and Breathing, 24(1), 201-209. / Accepted: 21 May 2019. Impact Factor:2.03

3. **Lin, H. C.**, Su, C. L., Ong, J. H., Chen, Y. W., Lin, C. Y., Chiang, L. L., & Hung, C. H. (2020). Pulse Oximetry Monitor Feasible for Early Screening of Obstructive Sleep Apnea (OSA). Journal of Medical and Biological Engineering, 40(1), 62-70. / Accepted: 10 June 2019. Impact Factor: 1.211

4. **林慧珍**,王俊慧,林政佑,洪菁霞.(2018).阻塞性睡眠呼吸中止症候群嚴重程度與身體力活動量、低限運動能力、憂鬱狀況與生活質量之關係.樹人學報, (15),63-85.

5. Chan, S. H., Hung, C. H., Shih, J. Y., Chu, P. M., Cheng, Y. H., **Lin, H. C.**, ... & Tsai, K. L. (2018). Exercise intervention attenuates hyperhomocysteinemia- induced aortic endothelial oxidative injury by regulating SIRT1 through mitigating NADPH oxidase/LOX-1 signaling. Redox biology, 14, 116-125.

6. Tsai, K. L., Kao, C. L., Hung, C. H., Cheng, Y. H., **Lin, H. C.**, & Chu, P. M. (2017). Chicoric acid is a potent anti-atherosclerotic ingredient by anti-oxidant action and anti-inflammation capacity. Oncotarget, 8(18), 29600.

7. Chan, S. H., Hung, C. H., Shih, J. Y., Chu, P. M., Cheng, Y. H., **Lin, H. C.**, & Tsai, K. L. (2017). SIRT1 inhibition causes oxidative stress and inflammation in patients with coronary artery disease. Redox biology, 13, 301-309.

8. Chan, S. H., Hung, C. H., Shih, J. Y., Chu, P. M., Cheng, Y. H., Tsai, Y. J., **Lin, H. C.**, ... & Tsai, K. L. (2016). Baicalein is an available anti-atherosclerotic compound through modulation of nitric oxide-related mechanism under oxLDL exposure. Oncotarget, 7(28), 42881.

9. Hung, C. H., Chan, S. H., Chu, P. M., **Lin, H. C.**, & Tsai, K. L. (2016). Metformin regulates oxLDL-facilitated endothelial dysfunction by modulation of SIRT1 through repressing LOX-1-modulated oxidative signaling. Oncotarget, 7(10), 10773.

(5) 研討會發表

1. Chiu-Yen Chen, Kuei Hui Chu, Min-Ling Lin, Haui-Ting Kuo, **Huei-Chen Lin**. To explore the relationship between structural empowerment and intention to stay among nurses of long-term care facilities. 15th International Nursing Conference & 28th East Asian Forum of Nursing Scholars. Feb. 13-14, 2025 | COEX, Seoul, Korea.

2. **林慧珍**,張珍瑋,陳怡伶,陳蓉靜,高范宇宜,劉念宜,李暐妮,許采樺,陳秋燕.2024 年以人為導向的全人關懷照護國際研討會.安寧緩和療護四道人生觀藝術介入活動在一般護理之家住民之應用初探, 海報, 2024.09.07.

3. Jun-Hui Ong, **Huei-Chen Lin** , Cheng-Yu Lin , Ching-Hsia Hung.* The Effect of Threshold Inspiratory Muscle Training and Tongue Muscle Training on Moderate to Severe Obstructive Sleep Apnea Patients: Randomized Controlled Trial. 18th World Congress of the International Society of Physical and Rehabilitation (ISPRM), Sydney, Australia,1-6 June, Poster, 2024.

4. **林慧珍**,張珍瑋,陳怡伶,陳蓉靜,高范宇宜,劉念宜,李暐妮,許采樺,陳秋燕.2024 年以人為導向的全人關懷照護國際研討會.安寧緩和療護四道人生觀藝術介入活動在一般護理之家住民之應用初探,海報,2024.09.07.

5. Jun-Hui Ong, **Huei-Chen Lin** , Cheng-Yu Lin , Ching-Hsia Hung.* The Effect of Threshold Inspiratory Muscle Training and Tongue Muscle Training on Moderate to Severe Obstructive Sleep Apnea Patients: Randomized Controlled Trial. 18th World Congress of the International Society of Physical and Rehabilitation (ISPRM), Sydney, Australia,1-6 June, Poster, 2024.

6. 林秀青、楊雅萍、**林慧珍**、趙慧珍、黃美智.2022 年社團法人台灣職能治療學會年會.失能者智慧行動輔具之需求調查問卷設計,海報. 2022.12.20.

7. 林慧珍、江玲玲. 2022 年臺灣老人學學會研討會臺灣老人學學會論文研討會,機構住民睡眠障礙對生活品質、情緒、認知及生理功能影響初探,口報,2022.5.20.

8. Ya-Ping Yang, Kai-Li Chen, **Huei-Chen Lin**, Hui-Chen Chao. The Initial Development of Competence Scale in Advance Care Planning for Residents in Long-Term Care Facilities. 2022 Cross Disciplinary Innovation in Long-Term Care, Tainan, Taiwan, Poster, 2022.1.22.

9. **林慧珍**.嘉義長庚醫院擔任動靜皆宜 lung 您心曠神怡研討會:講師,2019. 03.16.

10. **Lin, H.C***. 睡眠呼吸障礙全方位醫療研討會. 107 年度台灣睡眠醫學學會, Invited Speaker, 2018.

11. Ong J.H., **Lin H.C**., Hung C.H.* The Effects of Threshold Inspiratory muscle Trainer (TIMT) Intervention in patients with Obstructive Sleep Apnea Syndrome on Quality of Life, Depression and Sleepiness Score. The 30th Anniversary Meeting of The Associated Professional Sleep Societies,

Denver, Colorado, USA, June 11-15, Poster, 2016.

12. **Lin H.C.**, Ong J.H., Hung C.H.* Relationship of Tongue Strength, Grip Muscle Strength, Peak Expiratory Flow and 6-min Walking Distance in Moderate to Severe Obstructive Sleep Apnea Syndrome Subjects. The 30th Anniversary Meeting of The Associated Professional Sleep Societies, Denver, Colorado, USA, June 11-15, Poster, 2016

13. Ong J.H., **Lin H.C.,** Lin C.Y., Hung C.H.* Evaluation of Quality of Life (QoL) and mood state in patients with moderate to severe Obstructive Sleep Apnea Syndrome (OSAS)- preliminary results. The 23rd International Conference on Health Promoting Hospitals and Health Services, Oslo, Norway, Poster, 2015.

14. **Lin H.C.**, Ong J.H., Hung C.H.* Submaximal Exercise and Flow-volume Loops in Subjects with Moderate to Severe Obstructive Sleep Apnea Syndrome. 6th World Congress on Sleep Medicine (WASM), Seoul, Korea, Poster, 2015.

15. **Lin H.C.**, Lin S.Y., Ong J.H., Hung C.H.* Effects of Stationary Cycling and Elliptical Training with Same Resistance Load on Physiological Responses and Oxygen Consumption in a Group of Men with 3 Different Levels of Body Weight. 18th Conference of East Asian Forum of Nursing Scholar (EAFONS), Taipei, Taiwan, Poster, 2015.

16. Ong J.H., Lin S.Y., **Lin H.C.**, Hung C.H.* Comparison of Physiological Responses and Equivalents on Elliptical Training with 12-Minute Walking Test (12MWT) in Males with Different Categories of Body Weight. 18th Conference of East Asian Forum of Nursing Scholar (EAFONS), Taipei, Taiwan, Poster, 2015.

(6)專書著作

1. 蔡美文, 劉美惠, 陳鉞奇, 林燕鈴, 饒月娟, **林慧珍**, 翁滋嬪, 鄭玲宜(譯)(2020)。肺部復健計畫臨床指引。臺北市：禾楓。(American Association of Cardiovascular and Pulmonary Rehabilitation.,2020)

2. 陸哲駒、林士峰、李映琪、黃睦升、吳育儒、彭志維、陳慶駿、莊育芬、趙遠宏、**林慧珍**、李瑋君、陳思樺、劉明豐、李美誼、陳淑媚、吳瑞屏、梁佳錞、劉金枝、陳治中、楊雅如、陳怡靜、賴郁芬、謝悅齡、王興國/總校閱:曹昭懿總校閱(2017) 。物理因子治療學。台中市：華格納。

(7)相關證照

■物理治療方面

1. 財團法人台灣長期照護物理治療學會主辦「物理治療在長照產業的行銷管理」研討會。111 年 7 月 2 日：完訓 8 小時。

2. 心咲修旅工作室主辦「泰式古法子宮藥草按摩師培課程」。110 年 11 月 15 日：完訓 20 小時。

3. 臺灣長期照顧物理治療學會主辦「自主生活卡初階介紹」研討會。110 年 9 月 25 日：完訓 2 小時。

4. 衛生福利部食品藥物管理署主辦「初階醫療器材臨床試驗法規教育訓練課程(中部場)」110 年 9 月 3 日：完訓 6 小時。

5. 財團法人台灣長期照顧物理治療學會主辦「長照復能輔具應用論壇-讓物理治療陪您看見”能”」。110 年 5 月 8 日：完訓 200 分鐘。

6. 莫兒方積木教育學院主辦「Morphun VJ 國小含(暑)期課程師資培訓」。110 年 5 月 2 日：完訓 6 小時。

7. 社團法人台灣運動物理治療學會主辦「運動物理治療超音波初階 II 課程培訓」。109 年 11 月 29 日：完訓 16 小時。

8. 社團法人中華肌內效協會主辦「C 級認證證書」(肌證字號 2020082308 號)。109 年 8 月 22-23 日：完訓 16 小時。

9. 弘光科技大學醫療健康學院物理治療系主辦「全人長照物理治療菁英培訓與增能計畫種子教師培訓初階課程」。108 年 10 月 27 日：完訓 8 小時。

10. 臺北榮民總醫院主辦「2019 急性後期照護(PAC)基礎課程研習課程」。108 年 8 月 24-25 日：完訓 12 小時。

11. 高雄榮民總醫院主辦「重症復健聯甄課程」。108 年 8 月 10 日：完訓 9 小時。

12. 高雄榮民總醫院教師產業研習「復健科心肺物理治療室及重症加護病房」。107 年 8 月 20-24 日：完訓 40 小時。

13. 中華民國體育學會主辦「初級體適能指導員」(證書編號 C1023010 號)。102 年 2 月 1 日：完訓 24 小時。

■ 長期照護方面

1. 瑞智運動增肌活腦實證應用方案暨返老還童樂活運動指導員_2023 年預防及延緩失能指導員人才回訓暨增能工作坊課程證明書(瑞智指字第 001 號) 。112 年 10 月 22 日：完訓 8 小時。

2.臺北榮民總醫院失智治療及研究中心與國立故宮博物院北部院區合辦「今牌人生」認知牌卡-醫事

專業人員培訓工作坊完訓 。112 年 06 月 04 日：完訓 8 小時。

3. 社團法人臺灣長期照顧物理治療學會「1111217 提升長照個案復能動機之策略」。(證 1111217019 號) 111 年 12 月 17 日：完訓 3.2 小時。

4.台灣長期照護專業協會照顧服務員身心障礙支持服務訓練證書完訓(長學身障字第 11128001 號) 。112 年 08 月 19-21 日：完訓 20 小時。

5.國立臺北護理健康大學主辦 110 年度教師研習活動「老人安養暨長期照顧機構-創新輔療長照師資培訓課程。111 年 6 月 30 日-112 年 01 月 15 日：完訓 132 小時：。

6. 社團法人臺灣長期照顧物理治療學會長期照顧整合課程 Level III(證 11106190014 號) 。111 年 06 月 11-12-19 日：完訓 24 小時。

7.2022 國健署預防及延緩失能指導員線上培訓完訓(證書字號：111003963) 。111 年 05 月 04 日：完訓 10 小時。

8.華岡興業基金會主辦「長期照顧機構籌設實戰班(住宿式及日照班)課程。111 年 3 月 24 日：完訓 19 小時。

9.心起點主辦「初階/進階專業 OH 卡諮詢師」。110 年 10 月 25 日：完訓 22.5 小時。

10.財團法人佛教蓮花基金會主辦「安寧緩和靈性關懷培訓課程」《初階》」研討會。110 年 4 月 17-18 日：完訓 14 小時。

11.莫兒方積木教育學院主辦「莫兒方積木樂齡(HE)師資培訓」。110 年 3 月 14-21 日：完訓 12 小時。

12.莫兒方積木教育學院主辦「莫兒方積木樂齡(WB)基礎課程師資培訓」。109 年 12 月 20 日：完訓 16 小時。

13.台灣咀嚼吞嚥障礙醫學學會主辦「台日攝食吞嚥研討會吞嚥評估新進展:由床邊檢查到吞嚥 攝影研習課程」。109 年 12 月 4 日：完訓 3.1 小時。

14.瑞智運動增肌活腦實證應用方案暨返老還童樂活運動指導員(長照積分任證字號:中物療全長審字第 1090000063 及 1090000064 號，各 16 學分) 。109 年 10 月 17 日：完訓 32 小時。

15.衛生福利部 106 年度「預防及延緩失能照護方案研發與人才培訓方案」。107 年 2 月 08 日：完訓 26 小時。

16.衛生福利部 106 年度「預防及延緩失能照護方案研發與人才培訓方案-肌力強化與失能預防實證應用」。106 年 10 月 22 日。

17.中國文化大學主辦「園藝治療師」。106 年 4 月 23 日：完訓 30 小時

18.中華民國有氧體能運動協會主辦「銀髮族體適能指導員」(證書編號 SFI102024 號)。102 年 3 月 11 日：完訓 24 小時。

19.行政院衛生署 101 年度長期照護專業人力共同課程培訓計畫-LEVEL I 共同課程訓練營(證書字號 101001331)